

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.О.06.07 Лечебная физическая культура и массаж

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) - Физическая культура.

Объем трудоемкости:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часа)

Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» является формирование компетенций ПК- 1 (Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

Задачи дисциплины:

Изучение дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» направлена на формирование у студентов следующих компетенций (ПК- 1) Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий. В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Дать знания о механизме действия физических упражнений и массажа в лечебных целях, использование средств, форм и методов их применения.

2. Обучить методам оценки функционального состояния организма, выбора лечебно-оздоровительного комплекса и дозированию физических нагрузок на занятиях лечебной физической культурой и массажа.

3. Содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» относится к вариативной части Блока 2 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физиология физического воспитания и спорта».

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Спортивная медицина», «Биологические основы оздоровления образовательного пространства».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК- 1 (Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий).

Основные разделы (темы) дисциплины:

Классификация физических упражнений в лечебной физической культуре. Дозировка величины физической нагрузки и основные формы ЛФК. Приемы и техника

массажа. Методика массажа. Виды массажа: точечный, инструментальный, гигиенический, спортивный, косметический, самомассаж. Лечебная физическая культура и массаж при травмах. Лечебная физическая культура и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Лечебная физическая культура и массаж при нарушениях осанки у детей и подростков.

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Автор: д-р биол. наук, профессор Шкляренко А.П.